



NOMBRE DEL CIDAM	DIRECCIÓN					HORARIO		ACTIVIDADES	
	JUD DE COORDINACIÓN REGIONAL	CALLE Y NÚMERO	COLONIA	ENTRE CALLES	ALCALDÍA	DÍAS DE ACTIVIDADES	HORA DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES QUE REALIZA	DESCRIPCIÓN DE LO QUE REALIZA
• Soñar no cuesta nada	Álvaro Obregón Norte	Avenida mexicanos 180 y cubanos s/n	María de Garica Ruz	Cubanos y bolivianos	Álvaro Obregón	Miércoles	11 a 13	Recreativas y culturales	Manualidades, gimnasia cerebral y baile
• La canita feliz	Álvaro Obregón Norte	Sur 126 número 40	Cove	Poniente 83 y poniente 85	Álvaro Obregón	Miércoles	10 a 13	Cognitivos, cálculo mental y ejercicio físico	Manualidades, gimnasia cerebral y ejercicio
• Batallón de experiencias	Álvaro Obregón Norte	Avenida del Rosal 290	Unidad habitacional Batallón de San Patricio, Molino de Rosas	Prolongación calle Siete y cerrada Santa Lucía	Álvaro Obregón	Martes	10:30 a 14	Deportivas, recreativas, educativas y salidas / viajes	Ejercicios, manualidades y mañanas de películas
• Coltin	Álvaro Obregón Norte	Calle 22 s/n esquina con calle 17	Olivar del Conde primera sección	Diecisiete	Álvaro Obregón	Miércoles	10 a 14	Deportivas y recreativas	Ejercicios y mañanas de películas
• Renacimiento	Álvaro Obregón Norte	Barranca del Tecolote s/n	Palmas	Jesús Flores Magón	Álvaro Obregón	Miércoles	10 a 13	Recreativas	
• Ollin	Álvaro Obregón Norte	Calle 20 s/n esquina Santa Lucía	Olivar del Conde primera sección	Calle 4 y avenida Santa Lucía	Álvaro Obregón	Miércoles	10 a 13	Educativas y recreativas	Manualidades y mañanas de películas
• Adultos plateados de Tlacopac	Álvaro Obregón Sur	Hidalgo 35	Tlacopac	Callejón de Cirtes y Francisco I. Madero	Álvaro Obregón	Lunes	10 a 13	Recreativas y culturales	Ejercicio físico y mental, manualidad, intercambio de experiencias
• Colibrí	Álvaro Obregón Sur	Calle Magnolia s/n	Tetelpan	Aurora y segunda cerrada del Moral (mejor conocida como jaral)	Álvaro Obregón	Viernes	10 a 13	Recreativas y culturales	Manualidades, salidas en el interior de la Ciudad de México, mañanas de película, actividad física
• El volar de las águilas	Álvaro Obregón Sur	Calle 3 s/n	Colonia cooperativa Poder Popular Merced Gómez	Calle B y calle C	Álvaro Obregón	Miércoles	10:30 a 14:30	Recreativas y culturales	Ejercicios de convivencia, museos, manualidades
• Flor de loto	Álvaro Obregón Sur	San Francisco 52	Corpus Christy	San Luis y Alto Lerma	Álvaro Obregón	Martes	10 a 13	Recreativas y culturales	Visitas a museos, ejercicios, practican danza regional y practican juegos de mesa
• La cuevita	Álvaro Obregón Sur	Estrecho s/n esquina con Meseta	Ampliación las Águilas	Cerro y primera cerrada de Meseta	Álvaro Obregón	Miércoles	11 a 14	Recreativas y culturales	Ejercicio físico y mental, manualidad, intercambio de experiencias
• Los olivos	Álvaro Obregón Sur	San Juan 134	San José del Olivar	San Pedro y San Juan	Álvaro Obregón	Martes	11 a 14	Recreativas, culturales para la salud y salidas / viajes	Ejercicio físico, gimnasia cerebral, ejercicios mentales
• Más vida	Álvaro Obregón Sur	San Francisco 52	Corpus Christy	San Luis y Alto Lerma	Álvaro Obregón	Martes	10 a 13	Recreativas y culturales	Ejercicios convivencia, museos, manualidades
• Nuestra Señora de Guadalupe	Álvaro Obregón Sur	Cauhtémoc 176	Progreso Tizapan	Aguascalientes y Jalisco	Álvaro Obregón	Martes	10 a 12:30	Recreativas, educativas, culturales y viajes o salidas	Ejercicios, baile, manualidades, tejido
• Rayitos al sol	Álvaro Obregón Sur	Plaza Hidalgo s/n	Pueblo San Bartolo Ameyalco	Vicente Guerrero y Monte Alegre	Álvaro Obregón	Miércoles	10:30 a 12:30	Recreativas, para la salud, educativas, viajes y culturales	Ejercicio físico, manualidades, paseos
• Tlamantini	Álvaro Obregón Sur	Belice 51	Olivar de los Padres	Romulo O'Farril y Acambaro	Álvaro Obregón	Viernes	11 a 14	Recreativas y culturales	Clases de cato, ejercicios mentales, gimnasia cerebral
• Alegría y felicidad	Álvaro Obregón Sur	Hidalgo s/n	Pueblo Santa Rosa Xochiac	Real de Guadalupe y Centenario	Álvaro Obregón	Miércoles	10 a 14	Recreativas, educativas, para la salud, deportivas, salidas y culturales	Actividad física, lectura, manualidades, cine, viajes
• Retomando caminos	Álvaro Obregón Sur	Andador 29 de octubre	Lomas de la Era	Andador 29 de octubre y andador del Trabajador	Álvaro Obregón	Lunes y jueves	10 a 14	Recreativas, deportivas, culturales, educativas, para la salud y salidas	Mañanas de película, manualidades, turismo social
• Lunas de plata	Álvaro Obregón Sur	Plaza del pueblo	San Bartolo Ameyalio	Vicente Guerrero y Monte Alegre	Álvaro Obregón	Miércoles	10 a 12	Culturales, recreativas, educativas, para la salud y viajes	Activación física y taller de manualidades
• Unidos por el amor	Álvaro Obregón Sur	Callejón 29 de octubre s/n	Lomas de la Era	Nogal y avenida 29 de octubre	Álvaro Obregón	Martes y jueves	10 a 13	Deportivas, recreativas, educativas y salidas	Activación física, taller de manualidades y baile

NOMBRE DEL CIDAM	DIRECCIÓN					HORARIO		ACTIVIDADES	
	JUD DE COORDINACIÓN REGIONAL	CALLE Y NÚMERO	COLONIA	ENTRE CALLES	ALCALDÍA	DÍAS DE ACTIVIDADES	HORA DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES QUE REALIZA	DESCRIPCIÓN DE LO QUE REALIZA
• Renacimiento de la Eterna Juventud	Azcapotzalco	Caimito s/n entre Toronjil y Muiltle	Victoria de las Democracias	Boldo y Muiltlo	Azcapotzalco	Viernes	10 a 13 o 14	Recreativas, educativas, culturales y viajes	Juegos, cine, lectura
• Libros Blancos	Benito Juárez	Pennsylvania s/n parque Esparza ote	Nápoles	Alabama y Georgia	Benito Juárez	Martes	10 a 13:30	Culturales, recreativas y salidas o viajes	Taichi, realizan obras de teatro
• Experiencia y sabiduría	Benito Juárez	Goya 51	Insurgentes Mixcoac	Agusto Rodín y Patriotismo	Benito Juárez	Martes	12 a 14	Culturales y recreativas	Se investigan temas de interés de la PAM y se reflexiona. Lectura y reflexión
• Juventud en pie	Benito Juárez	Belgica 670 interior con biblioteca Francisco Zarco (en algún momento regresarán a la biblioteca) calle Saratoga 417 entre Presidentes y municipio libre	Portales	Emiliano Zapata y Emperadores	Benito Juárez	Miércoles	10:30 a 13	Recreativas, educativas y salidas o viajes	Pláticas, ejercicios y manualidades
• Renacer	Benito Juárez	Parque San Lorenzo s/n	Tlacoquemecatl del Valle	Entre Fresas y Manzanas	Benito Juárez	Lunes	10 a 13	Recreativas y salidas o viajes	Ejercicio, estimulación cognitiva y salidas al cine
• Dinámicos de Narvarte	Benito Juárez	Cumbres de Acutzingo esquina Universidad edificio 16	Narvarte	Avenida Universidad y Eje Central	Benito Juárez	Miércoles	10 a 12:30	Culturales, para la salud. Recreativas, educativas y salidas o viajes	Ejercicios, lectura, estimulación cognitiva
• Vida y plenitud	Benito Juárez	Goya 51	Insurgentes Mixcoac	Agusto Rodín y Patriotismo	Benito Juárez	Jueves	11 a 13	Recreativas y culturales	Tai-chi, manualidades
• Los Ángeles de los Reyes	Coyoacán	Plazuela de los Reyes s/n	Pueblo de los Reyes	Flora y Real de los Reyes	Coyoacán	Miércoles	10 a 14	Recreativas, educativas, deportivas, culturales y viajes o salidas	Manualidades, tejido bordado
• Los pinos	Coyoacán	Avenida Universidad 1900 UH Altítilo	Oxtopolco Universidad	Eje 10 y Miguel Ángel de Quevedo	Coyoacán	Viernes	11:30 a 14:30	Recreativas y culturales	Papiroflexia
• Nuevo renacer	Coyoacán	Deportivo Francisco J. Mujica, calzada de la virgen s/n y canal nacional	Culhuacán CTM sección IX	Dolores Guerrero y Elvira Vargas	Coyoacán	Miércoles	10 a 12	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas, educativas y salidas o viajes	Activación física y terapia ocupacional
• Corazón de anciano	Cuajimalpa de Morelos	Avenida Monte de las Cruces 580	Las Maromas	Miguel Ángel de la Fuente y Leandro Valle	Cuajimalpa de Morelos	Miércoles	10 a 14:30	Culturales, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	Gimnasia cerebral, manualidades, ejercicio, lecturas y salidas
• Leones plateados	Cuajimalpa de Morelos	Avenida Juárez s/n explanada delegacional	Cuajimalpa	Castillo Ledón y avenida México	Cuajimalpa de Morelos	Martes	10 a 14	Culturales, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	Lecturas, talleres, plática de valores
• Sabios de corazón	Cuajimalpa de Morelos	Miguel Romero s/n	Memetla	Navojoa y Celestino Pérez	Cuajimalpa de Morelos	Lunes y viernes	10 a 14	Culturales, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	Ejercicios, diálogo, turismo, cine
• La rueda de la vida	Cuajimalpa de Morelos	Calle Mina s/n	San Mateo Tlaltenango	Hidalgo y Allende	Cuajimalpa de Morelos	Lunes	10 a 13:30	Culturales, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	Gimnasia cerebral, manualidades, ejercicio, lecturas y salidas
• Amor y amistad	Cuauhtémoc	Calle Rosas Moreno 1101	San Rafael	Antonio Caso y Guillermo Prieto	Cuauhtémoc	Viernes	10 a 12	Manualidades	Ángel de manualidades
• Estrellas plateadas del centro	Cuauhtémoc	República de Guatemala número 78	Centro	Correo Mayor y Loreto	Cuauhtémoc	Martes	13 a 14	Culturales, deportivas, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	Manualidades, gimnasia cerebral, lecturas
• Nueva vida	Cuauhtémoc	Fernando Ramírez s/n	Obrera Sur	Isabel la Católica y Simón Bolívar	Cuauhtémoc	Martes	12 a 14	Deportivas, recreativas, educativas y salidas / viajes	Cantan, tocan la guitarra
• Gotitas de amor	Cuauhtémoc	Calzada San Antonio Abad 350	Asturias		Cuauhtémoc	Miércoles	11 a 14:30	Para la salud, deportivas	Actividades manuales, ejercicio físico y cognitivo
• Historias de vida	Cuauhtémoc	Jesús Carranza 33	Morelos	Estanquillo y Libertad	Cuauhtémoc	Lunes	11 a 13	Culturales, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	Manualidades con papel mache y colorear figuras en papel
• Canitas felices	Cuauhtémoc	Comonfort 46	Morelos	Jaime Nuno y Libertad	Cuauhtémoc	Miércoles	9:30 a 13	Culturales, para la salud, educativas y salidas o viajes	Yoga, gimnasia cerebral, juegos de meza, pláticas de autoestima
• Camino a la esperanza	Cuauhtémoc	Eulalia Guzmán s/n	Atlampa	Callejón segundo nopal, pino	Cuauhtémoc	Martes	9 a 12	Para la salud, recreativas y educativas	Huerto urbano, profeco



NOMBRE DEL CIDAM	DIRECCIÓN					HORARIO		ACTIVIDADES	
	JUD DE COORDINACIÓN REGIONAL	CALLE Y NÚMERO	COLONIA	ENTRE CALLES	ALCALDÍA	DÍAS DE ACTIVIDADES	HORA DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES QUE REALIZA	DESCRIPCIÓN DE LO QUE REALIZA
• Nueva vida hoy	Cuauhtémoc	Chiapas 86	Roma Norte	Jalapa y Orizaba	Cuauhtémoc	Martes	10 a 12	Culturales, para la salud y educativas	Repetición por turnos
• Camino nuevo	Cuauhtémoc	Quintana Roo 50	Roma Sur	Tlacotalpan y Puerto México	Cuauhtémoc	Miércoles	10 a 12:30	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas y educativas	Ejercicio, baile, zumba, ejercicios de memoria
• Mis años maravillosos	Cuauhtémoc	Carlos J. Meneses 244	Buenavista	Aldama y Buenavista	Cuauhtémoc	Miércoles	10 a 12	Educativas	Ejercicios
• Centro de la sabiduría	GAM Oriente	Camino de la Enseñanza s/n	Campestre Aragón	Camino del Triunfo y camino del Triunfo A	Gustavo A. Madero	Miércoles	10:30 a 13	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas, educativas y salidas o viajes	Lecturas, teatro, tanatología, ejercicios de motricidad
• Ángel de la vida	GAM Oriente	Calle 1513 s/n	San Juan de Aragón sexta sección	Avenida 414 y 412 A	Gustavo A. Madero	Miércoles	11 a 13	Culturales, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	
• Años felices	GAM Oriente	Av. León de los Aldama s/n	San Felipe de Jesús	Avenida Villa de Ayala y avenida Dolores Hidalgo	Gustavo A. Madero	Miércoles	10 a 14	Recreativas y educativas	Platicas educativas
• La alegría de vivir	GAM Oriente	Avenida 603, número 40	Habitacional San Juan de Aragón tercera sección	Calle 602 y 604	Gustavo A. Madero	Miércoles	10 a 12:30	Culturales, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	Cuenta cuentos, boradado y salidas
• Raíces del saber	GAM Oriente	Avenida 604 s/n	U. H San Juan de Aragón cuarta sección	Avenida 635 y avenida 637	Gustavo A. Madero	Miércoles	10 a 13	Recreativas, educativas y viajes o salidas	Manualidades
• CAIS Cuauhtepoc	GAM Poniente	Calle Cometa s/n	Tlacaheel	Santiago Jarillo y avenida Tlacaheel	Gustavo A. Madero	Miércoles	10 a 13	Recreativas, para la salud y culturales	Manualidades
• Nuevo amanecer en Magdalena de las Salinas	GAM Poniente	Norte 17A 5026	Magdalena de las Salinas	Poniente 116 y Poniente 118	Gustavo A. Madero	Martes	10 a 13	Recreativas y salidas o viajes	Manualidades
• Cristina Pacheco	Iztacalco	Sur 65A número 3246	Viaducto Piedad	Coruña y Santa Anita	Iztacalco	Miércoles	8 a 11:30	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas, educativas y salidas o viajes	Platicas de nutrición, autocuidado y vejez
• Alegría de vivir	Iztacalco	Playa Erizo	Reforma Iztaccihuatl	Playa Caleta y playa Ola Verde	Iztacalco	Martes	10 a 12:30	Recreativas, para la salud y culturales	Manualidades, bailes, cocina
• Grupo Pantitlán	Iztacalco	Calle 1 s/n	Pantitlán	Guadalupe y Xochimilco	Iztacalco	Miércoles	10 a 13	Culturales y recreativas	Gimnasia cerebral, pláticas y teatro
• Capullitos de alegría	Iztacalco	Avenida Central 116	Agrícola Pantitlán	Avenida Norte y Zaragoza	Iztacalco	Miércoles	11 a 13	Educativas y salidas o viajes	Manualidades, cine
• Paraje Zacatepec	Iztapalapa Oriente	Calle Ricardo Flores Magón 2	Paraje Zacatepec	Zacatepec y Emiliano Zapata	Iztapalapa	Martes	11 a 12 Activación cerebral y física 2 a 12:15 Lectura y comprensión 12:15 a 12:30 Pláticas de educación para la salud 12:30 a 13:30 Alfabetización 13:30 a 14:30 Manualidades	Culturales, para la salud y recreativas	Manualidades con diferente material
• Árbol de la vida	Iztapalapa Oriente	Avenida universidad s/n Súper Manzana II MZ 25	Unidad habitacional ejercito constitucionalista	Avenida Universidad y avenida Apatzingan	Iztapalapa	Martes	10 a 13	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas y educativas	Manualidades, gimnasia cerebral, baile, paseos
• La mejor edad	Iztapalapa Oriente	Sur 111A 620	Sector Popular	Agustín Yañez y Alfonso Toro	Iztapalapa	Jueves	10 a 13	Culturales, para la salud, recreativas o educativas	Gimnasia cerebral, plática, reflexiones
• Volver a vivir	Iztapalapa Oriente	Oro s/n	Segunda ampliación Santiago Agahualtepec	Colorin y Pontendería	Iztapalapa	Miércoles	10 a 12:30	Culturales, deportivas, recreativas, para la salud, educativas y salidas o viajes	
• Divina ilusión	Iztapalapa Oriente	Cirilo Arenas MZ 162 LT 10	Ampliación Santa Martha Acatitla	Cutberto Aroche y Elisa Acuña y Rossty	Iztapalapa	Martes	11 a 13:30	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas y educativas	
• Nuevo amanecer	Iztapalapa Oriente	Avenida 9 MZ 21	Renovación	Avenida 9 y calle 5	Iztapalapa	Martes	11 a 12:30 Pláticas integrales 12:30 a 13:30 Convivio 13:30 a 14:30 Gimnasia cerebral	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas educativas y salidas o viajes	Manualidades, ejercicio físico, gimnasia cerebral y convivencia



NOMBRE DEL CIDAM	DIRECCIÓN					HORARIO		ACTIVIDADES	
	JUD DE COORDINACIÓN REGIONAL	CALLE Y NÚMERO	COLONIA	ENTRE CALLES	ALCALDÍA	DÍAS DE ACTIVIDADES	HORA DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES QUE REALIZA	DESCRIPCIÓN DE LO QUE REALIZA
• Huehuetotl	Iztapalapa Oriente	Calle 39 s/n	Unidad habitacional Santa Cruz Meyehualco	Avenida 12 y avenida 14	Iztapalapa	Miércoles	10 a 12	Culturales, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	Manualidades, activación física
• Amacuzac	Iztapalapa Oriente	Amacuzac esquina municipio libre s/n	El Retoño	Municipio libre y Alberto	Iztapalapa	Martes	10 a 12	Para la salud, recreativas y educativas	Talleres informativos y decoración de productos naturistas
• El retoño de la experiencia	Iztapalapa Oriente	Porto Alegre 60	El Retoño	Playa Salagua y Retoño	Iztapalapa	Martes	10 a 12:30	Recreativas, para la salud, educativas y culturales	Manualidades, actividad física, lectura, pláticas de prevención de enfermedades
• Bienestar	Iztapalapa Oriente	Dibujantes 280A	El Triunfo	Eje 5 y Eje 6	Iztapalapa	Martes	10 a 14:30	Educativas y para la salud	Manualidades, activación física
• Chiualtlakatl	Iztapalapa Oriente	Avenida del Rosal 16	Magdalena Atlazolpa	Eje 3 y Santa María	Iztapalapa	Miércoles	10 a 13	Culturales, para la salud y educativas	Activación física, manualidades con material reciclado
• Rosas y claveles	Iztapalapa Oriente	Bugambilia MZ 117 LT 49	Tenorios	Gorreón y Encino	Iztapalapa	Martes	10 a 12	Recreativas y culturales	Manualidades, bordado
• Los peregrinos de la tercera edad en renovación	Iztapalapa Oriente	Felipe Ángeles s/n	Lomas de Zaragoza	Francisco Villa y Gran Chaparral	Iztapalapa	Jueves	10 a 13:30	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas y educativas	Activación física, manualidades con material reciclado
• La casita de Aculco	Iztapalapa Oriente	Eje 6 Sur esquina Grabadores s/n	Jardines de Churubusco	Esquina Grabadores abajo del puente vehicular	Iztapalapa	Viernes	10 a 13	Para la salud y deportivas	Activación física y pláticas educativas
• Encuentro de los recuerdos	Iztapalapa Oriente	Eje Cinco Sur s/n	Nueva Rosita	Eje 3 y Paisajistas	Iztapalapa	Miércoles	10 a 12	Recreativas y culturales	Actividad física y cerebral, lectura, debates
• Grandes emprendedores	Iztapalapa Poniente	Malagón 33 esquina Monzón	Cerro de la Estrella	Lebrija y España	Iztapalapa	Martes	15 a 18	Culturales, deportivas, recreativas y educativas	Pláticas de efemérides, tanatología, baile, danzón y festejos
• Fe y esperanza	Iztapalapa Poniente	Calle Moguer 63	Cerro de la Estrella	España y Catarroja	Iztapalapa	Miércoles	10 a 12	Para la salud, deportivas, recreativas, educativas y salidas o viajes	Yoga, gimnasia cerebral, juegos de mesa, pláticas de autoestima
• Cuerpo, mente y espíritu	Iztapalapa Poniente	Cerrada 10 de avenida Las Torres o José Clemente Orozco s/n	Valle de San Lorenzo	Cerrada 9 y cerrada 11	Iztapalapa	Martes	10 a 13	Deportivas, recreativas, educativas y salidas / viajes	Actividad física, pláticas y manualidades
• Estrellas brillantes	Iztapalapa Poniente	Avenida Manuel Cañas	Desarrollo urbano Quetzalcóatl	Villa Figueroa y villa Eloisa	Iztapalapa	Miércoles	10:30 a 14:30	Educativas, recreativas y viajes o salidas	Tejer, bordar, juego de domino, lecturas en voz alta y bailar
• Nueva juventud	Iztapalapa Poniente	Prolongación Torres Quintero s/n	Barrio San Miguel	Purísima y Quetzal	Iztapalapa	Viernes	10 a 15	Recreativas y culturales	Flamenco, lecturas, canto, convivencia
• Un nuevo día con ilusiones	Iztapalapa Poniente	Macedonia 55	Lomas Estrella	Siracusa y Técnicos y Manuales	Iztapalapa	Martes	10 a 12	Culturales, deportivas, recreativas y educativas	Canto, manualidades y activación física
• Vivir y convivir con el alma llena de alegría	Iztapalapa Poniente	Progreso esquina Cedro	Santa María Tomatlán	José López Portillo y privada Mercurio	Iztapalapa	Martes	11 a 14	Culturales y recreativas	Cantos, poesía y manualidades
• Un nuevo amanecer con nuevas oportunidades	Iztapalapa Poniente	Purísima esquina Canal Nacional	Santa María Tomatlán	Cerro Nacional y Viveros	Iztapalapa	Miércoles	11 a 14	Culturales y recreativas	Manualidades, pláticas, convivios y cine
• Casa de la alegría	Iztapalapa Poniente	Carril 19	San Juan Xalpa	Baltanas y Laureles	Iztapalapa	Martes	10 a 12	Deportivas y educativas	Lecturas y activación física
• La vida es bella	Iztapalapa Poniente	Callejón Ejido 21 (temporalmente sesionan en calle San Antonio, MZ 129 LT 1266, barrio San Antonio, entre Emiliano Zapata y Agustín Melgar)	Barrio San Antonio	Ignacio Aldama y Cuauhtémoc	Iztapalapa	Viernes	11 a 13	Ejercicios de activación, manualidades, convivios por días festivos y cumpleaños	Ejercicio, baile y festejos
• Rayito de luz	Iztapalapa Poniente	Avenida José López Portillo s/n	Consejo Agrarista Mexicano	Avenida Benito Juárez y calle del Sol	Iztapalapa	Martes	13 a 15	Recreativas y educativas	Yoga y festejos
• Las flores	Magdalena Contreras	Emilio Carranza 99	La Magdalena	Andador Hilda y Héroes	Magdalena Contreras	Miércoles	10:30 a 14	Recreativas y culturales	Relajación, manualidades, lectura, taller de autoestima
• Un nuevo amanecer	Magdalena Contreras	Roble 12	Cuauhtémoc	Avenida Luís Cabrera y Obrero Nacional	Magdalena Contreras	Miércoles	10 a 13	Recreativas y salidas o viajes	Clases de danzón y manualidades
• Las huertas	Magdalena Contreras	Cerrada Capullín 4	Las Huertas	Soledad y Puente Cuadritos	Magdalena Contreras	Miércoles	10 a 13	Recreativas	Reciclaje, baile y manualidades

NOMBRE DEL CIDAM	DIRECCIÓN					HORARIO		ACTIVIDADES	
	JUD DE COORDINACIÓN REGIONAL	CALLE Y NÚMERO	COLONIA	ENTRE CALLES	ALCALDÍA	DÍAS DE ACTIVIDADES	HORA DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES QUE REALIZA	DESCRIPCIÓN DE LO QUE REALIZA
• Tercera edad en movimiento	Magdalena Contreras	Cerrada San Jerónimo Lídice s/n	San Jerónimo Lídice	Morelos	Magdalena Contreras	Miércoles y jueves	Miércoles 10 a 13 Jueves 11 a 13	Culturales y educativas	Manualidades, pláticas informativas
• Tercera edad en plenitud	Magdalena Contreras	Avenida Perimetral s/n	Unidad habitacional Independencia	San Ramón	Magdalena Contreras	Miércoles	11 a 15	Deportivas, recreativas y salidas o viajes	Alfabetización, pintura en cerámica, manualidades
• San Francisco	Magdalena Contreras	Cerrada Río Chico esquina Héroes de Nacoziari	San Francisco	Héroes de Nacoziari y cerrada Naranjo	Magdalena Contreras	Miércoles	10 a 14	Recreativas y culturales	Clases de baile, guitarra, yoga, manualidades
• Faro Pavón	Miguel Hidalgo	Lago Erne s/n esquina Lago Trasimeno	Reforma Pensil	Laguna de Términos y Lago Nau	Miguel Hidalgo	Miércoles	10:30 a 14	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas y educativas	Manualidades, pláticas y convivios
• Los años dorados de Miguel Hidalgo	Miguel Hidalgo	Tonantzin 33	Tlaxpana	Cerrada de Tonantzin y Nopaltzin	Miguel Hidalgo	Martes	11 a 14	Recreativas y culturales	Manualidades, mañanas de cine, danza
• Grupo de la experiencia	Miguel Hidalgo	Calle Xochimilco s/n	Anáhuac	Laguna del Carmen y laguna Tamiahua	Miguel Hidalgo	Miércoles	10 a 15	Recreativas, educativas y salidas	Pláticas, manualidades
• Senda de vida	Miguel Hidalgo	Legaria 373	México Nuevo	Avenida Río San Joaquín y Santa Cruz Cacalco	Miguel Hidalgo	Miércoles	10 a 14	Educativas	Pláticas de reflexión sobre la visión a futuro
• Yoliztemachtilyoyan escuela de vida	Milpa Alta	Avenida Fabian Flores 47	Pueblo San Pablo Oztotepec	Allende y Emiliano Zapata	Milpa Alta	Miércoles	10 a 13	Recreativas y culturales	Acondicionamiento físico, manualidades
• I yoca por mi mismo	Milpa Alta	Calle Gastón Melo s/n	Pueblo San Antonio Tecomtl (frente a la vocacional)	Aldama y Gastón Melo	Milpa Alta	Viernes	10 a 13	Recreativas y culturales	Convivencia interpersonal y juegos lúdicos
• Casa buena donde vamos aprender	Milpa Alta	Calle Consulado	Pueblo San Lorenzo Tlacoyucan	Insurgentes y Benito Juárez	Milpa Alta	Miércoles	10 a 13	Recreativas y culturales	Manualidades, actividad física
• Amistad Mixquic	Tláhuac	Avenida Independencia s/n	Barrio San Agustín Mixquic	Abasolo y cerrada Independencia	Tláhuac	Miércoles	10 a 12:30	Manualidades	Elaboración de costureros
• Fuente de vida	Tláhuac	Avenida Sonido 13 MZ 34 LT 9	Santa Cecilia Tláhuac	Carlos Esperanza de los Monteros y Hermilio Noveto	Tláhuac	Miércoles	10 a 13:30	Recreativas y culturales	Manualidades, activación física, convivios, pláticas informativas
• Nuevo amanecer	Tláhuac	Baron Gitan MZ 27 LT 280	La Nopalera	Mucio Clemente y Cristobal Morales	Tláhuac	Miércoles	10 a 13:30	Recreativas y culturales	Actividad física y manualidades
• Nueva Tenochtitlan	Tláhuac	Juan de Dios Peza 61	Pueblo Santiago Zapotitlan	Avenida San Rafael Atlitxco y callejón del Órgano	Tláhuac	Miércoles	11 a 13:30	Recreativas y culturales	Manualidad es
• Convivir para vivir	Tláhuac	Lorenzo P Castro MZ 698 LT 3	La Conchita Zapotitlan	Ramón Rodríguez y Santiago Fernández	Tláhuac	Martes	10 a 14	Recreativas y culturales	Activación física, taller de abuelita y plática de violencia
• Cuitláhuac	Tláhuac	Nicolás Bravo s/n, esquina Allende	Barrio de San Mateo	Allende y Cuitláhuac	Tláhuac	Miércoles	10 a 12	Educativas y aprendizaje	Ejercicios, debate, análisis, reflexión lectura, taller de tanatol
• San Francisco	Tláhuac	Carlos A. Vidal s/n	Pueblo San Francisco Tlalenco	Andrés Quintana Roo y Álvaro Obregón	Tláhuac	Miércoles	10 a 12	Recreativas y culturales	Manualidades, yoga, lecto escritura, pláticas informativas
• Luz y alegría	Tláhuac	Rafael Oropeza s/n esquina Manuel Muñoz	Pueblo Santa Catarina Yecahitzol	Manuel Muñoz y José Gabriel Mar	Tláhuac	Miércoles	10 a 13:30	Recreativas y culturales	C. Cristian Ortega trabaja con los PAM técnica de aprendizaje, dictado, sumas, restas, dinámica comprensiva musical
• Aprender a ser feliz	Tláhuac	Golfo de los Iris MZ 85 LT 6	Selene	Montes Pirineos y montes Carpatos	Tláhuac	Miércoles	10 a 13	Recreativas y culturales	Manualidades, activación física, proyección de películas
• Vida y esperanza	Tláhuac	Avenida Emiliano Zapata s/n	Pueblo San Nicolás Tetelco	Cerrada Emiliano Zapata y Plaza Emiliano Zapata	Tláhuac	Miércoles	12 a 14	Recreativas	
• Los reyes de Chichicaspatl	Tlalpan Norte	Rancho Viejo s/n	Chichicaspatl	Huí y Río Seco	Tlalpan	Miércoles	10 a 13	Recreativas y culturales	Manualidades, herbolaria, lecturas, cine
• Metzonalli	Tlalpan Norte	Hacienda la Huerta s/n	Rinconada Coapa	Sauzales y Cebadales	Tlalpan	Martes	10 a 15	Recreativas y culturales	Actividad física y cerebral, mañanas de película
• Nueva primavera	Tlalpan Norte	Colegio México 63	Ex-Hacienda San Juan de Dios	Betancour y La Rosa	Tlalpan	Miércoles	9 a 14	Recreativas y culturales	Actividad física, juegos de mesa
• Emprendedores	Tlalpan Norte	Avenida Periférico Sur 7680	Granjas Coapa	Canal Nacional y Fresales	Tlalpan	Miércoles	10 a 15	Recreativas y culturales	Actividad física y manualidades
• Las Flores de Cuemanco	Tlalpan Norte	Periférico Sur 7666	Granjas Coapa	Canal Nacional y Fresales	Tlalpan	Miércoles	10 a 14	Recreativas y culturales	Actividad física, reikin, manualidades
• Mixumbal	Tlalpan Norte	Periférico Sur 7666		Dione y Tetis	Tlalpan	Jueves		Culturales, para la salud, deportivas, recreativas, educativas y salidas o viajes	Actividad física y manualidades
• Inda Jani	Tlalpan Norte	Calzada Tenorios 222	Ex-Hacienda Coapa	Don Refugio y Cañaverales	Tlalpan	Miércoles	10 a 14	Recreativas y culturales	Actividad física, baile, juegos destreza



NOMBRE DEL CIDAM	DIRECCIÓN					HORARIO		ACTIVIDADES	
	JUD DE COORDINACIÓN REGIONAL	CALLE Y NÚMERO	COLONIA	ENTRE CALLES	ALCALDÍA	DÍAS DE ACTIVIDADES	HORA DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES QUE REALIZA	DESCRIPCIÓN DE LO QUE REALIZA
• Renacimiento	Tlalpan Sur	Avenida México Ajusco 642	Pueblo San Miguel Ajusco	Avenida La Felicidad y Mariano Abasolo	Tlalpan	Martes	10 a 13		
• Brisas de Parres	Tlalpan Sur	Calle Hidalgo s/n	Pueblo Parres El Guarda	Avenida Morelos Trituradora de Asfalto	Tlalpan	Miércoles	10 a 14	Culturales, recreativas, deportivas, educativas y salidas o viajes	Pláticas sobre temas de interés, convivios, salidas y activación física
• Hilos de plata	Tlalpan Sur	Calle Vicente Guerrero s/n	Pueblo San Miguel Topilejo	Guerrero y 16 de septiembre	Tlalpan	Martes	9 a 11	Culturales, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	Pintura en tela y cerámica; motivación a P.A.M.
• Paraiso	Tlalpan Sur	Avenida Morelos s/n	Pueblo San Miguel Topilejo	Guerrero y 16 de septiembre	Tlalpan	Jueves	10 a 14	Deportivas, recreativas, educativas y salidas/viajes	Pláticas por temas de interés, activación física, salidas y convivios
• Felicidad	Tlalpan Sur	Calle Manzanos s/n	Viveros de Coatectlan	Tejocotes y Granadas	Tlalpan	Miércoles	9 a 11	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas y educativas	Activación física, pláticas motivacionales, salidas
• Divino tesoro	Tlalpan Sur	Hidalgo 195	U.H. Fuentes Brotantes	Fuentes Brotantes y Cantera	Tlalpan	Martes	12 a 14	Culturales, deportivas, recreativas, educativas y salidas o viajes	Lecturas, activación física y convivios
• Árbol de vida	Tlalpan Sur	Oaxaca s/n	Miguel Hidalgo	Jesús Lecuona y Matamoros	Tlalpan	Miércoles	11 a 13	Para la salud	Juegos de memoria, agilidad mental, yoga, clases de cartonería y salidas al cine
• Historias compartidas	Tlalpan Sur	Campo Xochitl s/n	Miguel Hidalgo	Corregidora y Cuauhtémoc	Tlalpan	Miércoles	11 a 13	Culturales, para la salud, recreativas, educativas y salidas o viajes	Activación física y canto
• Sipaktli (nuevo amanecer)	Tlalpan Sur	Fuentes Buenas s/n	Fuentes de tepepan	Cerrada Xolalpa y Fuentes Buenas	Tlalpan	Viernes	11 a 14	Culturales, deportivas, recreativas y educativas	Activación física, manualidades y pláticas
• Espíritu joven	Tlalpan Sur	5 de mayo s/n	San Pedro Martir	Enseñanza y Niños Héroeos	Tlalpan	Viernes	10 a 14	Educativas y recreativas	Manualidades, danzón y pláticas sobre temas de interés
• Estrellas triunfantes	Venustiano Carranza	Topolobampo 14	Álvaro Obregón	Avenida del Taller y Naranjos	Venustiano Carranza	Lunes	10 a 14	Culturales, para la salud, deportivas, recreativas y educativas	
• Hilos de plata	Venustiano Carranza	Retorno 28 de Fray Servando edificio 4 y 5	U.H Jardín Balbuena Norte	Retorno 11 de Ignacio Zaragoza y retorno 1bis de Galindo y Villa	Venustiano Carranza	Miércoles	10 a 14	Recreativas ,culturales, educativas y para la salud	Gimnasia cerebral, pláticas, cine, paseos